

## **Bundeskaderlehrgang für Freie Musikformen im Bundesleistungszentrum Sinn**

Marco Pultke aus Berlin Brandenburg hat sich aufgrund seiner guten Leistungen 2013/2014 die Kaderzugehörigkeit erarbeitet. Judith Weck als Bundestrainerin lud zum ersten Kaderlehrgang aber auch weitere Sportler, insbesondere aus dem Jugend- und Juniorenbereich aus Thüringen, Nordrhein-Westfalen und Hessen in das Bundesleistungszentrum für Freie Musikformen in die Jahnhalle des TV Jahn Sinn ein. Ab diesem Jahr können sich Sportler aus dem Jugend- und Juniorenbereich auch eine Kaderzugehörigkeit erarbeiten. Bei entsprechenden Leistungen werden dann im kommenden Jahr auch in diesem Bereich Nominierungen ausgesprochen werden, sofern die Leistungen auf internationalem Niveau einen Start zulassen. Die Nominierungen nimmt die Bundestrainerin vor. In diesem Jahr wird es im Formenbereich zu keiner Nominierung kommen, sondern die Sportler werden an ihren guten Leistungen anknüpfen und weiter arbeiten. Dieses Konzept hat sich auch beim letzten Mal bewährt und der WAKO-Deutschland eine Bronzemedaille im Softstyle durch Alexandre Maier eingebracht der von Judith Weck als Bundestrainerin und von Petra Hermann-Weck als Bundesreferentin trainiert und gecoacht wurde.

Nach eingehender Analyse der eigenen Form eines jeden eingeladenen Sportlers im Vergleich zum internationalen Niveau durch die Bundestrainerin, konnte im zweiten Teil mit der Praxis begonnen werden. Hier wurde Judith Weck wieder einmal von Ronny Grebenstein, ehemaliges Nationalmannschaftsmitglied aus dem Formenbereich der WAKO Deutschland, unterstützt. Auch Steffen Bernhard, der den Thüringer Danilo Grützner begleitete, fand Spaß am Geschehen und brachte seine wertvollen Erfahrungen mit ein.

Ein rundum gelungener Tag und ein weiterer wichtiger Schritt Richtung Teambildung und Leistungssteigerung ist das Fazit von Judith Weck und Petra Hermann-Weck.