

TV Jahn 1891 Sinn e.V.



Montagsturner

TV-Sinn e.V.

Bahnhofstraße 10 | 35764 Sinn

www.tv-sinn.de | E-Mail: info@tv-sinn.de

Turnstunde für ü50

Wir sprechen Männer an, die etwas für ihre Gesundheit, ihr Wohlbefinden, Gelenkigkeit und körperliche Ausdauer tun möchten. Wir kommen montags von 20:15 bis 21:30 Uhr in der Turnhalle zusammen. Unsere Übungen sind „altersgemäß“ für den Rücken, die Arme, die Beine/Knie ausgelegt. Wir bieten weiterhin Nordic Walking von 19:00 bis 20:00 Uhr für alle, die diese zusätzliche Sportart mitmachen möchten.

Um uns kennen zu lernen, schauen Sie doch mal unverbindlich am Montag rein. Oder rufen Sie einen der Ansprechpartner an. Wir würden uns sehr freuen, wenn wir Sie begrüßen dürften und könnten unseren Stammkreis von zur Zeit ca. 10 Personen erweitern.

Ansprech-Partner: Hans Betz, Tel. 02772-51344
Horst Peich, Tel. 02772-540382

Vereinseigene Sporthalle!

anerkannter
Stützpunktverein
2014



Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

