

## **Die Ho Sin Do Abteilung des TV Jahn Sinn feiert ihren Jahresabschluss**

Erneut geht ein erfolgreiches Jahr für die Ho Sin Do Abteilung des TV Sinn zu Ende. Dies feierten die aktiven Sportler am vergangenen Wochenende mit ihren Eltern, Freunden und Verwandten und dem Vorstand des TV. Nach den Begrüßungsworten von Petra Hermann-Weck und Wilfried Rinker (1Vorsitzender des TV Jahn) hielt Abteilungsleiter Dr. Rudolf A. Weck den Jahresrückblick.

9 Wettkampfwochenenden, 2 Verbandstrainingslager mit Gürtelprüfungen, 1 Kinderprüfung, 1 Prüfung zum 1 Dan und 3 Kaderlehrgänge, Zusatztrainingseinheiten für Prüflinge oder Wettkämpfer und mit 3 x Training pro Woche zeigt sich die Ho Sin Do Gruppe als eine absolut aktive, engagierte und erfolgreiche Abteilung des TV Sinn. Alle Anwesenden konnten sich im Anschluss bei der Ho Sin Do Show über den Leistungsstand ein Bild machen. Von einfachen Grund- über Selbstverteidigungstechniken, Pointfighting Kämpfe und Formenläufe bis hin zum Bruchtest wurde dem Zuschauer viel geboten. Auch das leibliche Wohl kam nicht zu kurz. Die Eltern der Sportler hatten für reichlich Kuchen gesorgt. Zum Abschluss wurden nochmals alle erfolgreichen Sportler geehrt. Hervorzuheben ist der Deutsche Meistertitel von Kimberly Muth im Hardstyle ohne Waffen. Eine besondere Auszeichnung für alle Aktiven ist der Titel des Sportler des Jahres. Hier wird eine Top Ten Liste erstellt und wer die meisten Trainingseinheiten absolviert hat, erhält einen Pokal. Hier konnte Kevin Hartung Platz 1 einnehmen, gefolgt von Kimberly Muth und Luca Phillip. Kimberly Muth die in Vertretung für alle Sportler eine kurze Ansprache hielt, bedankte sich bei dem Trainerehepaar Petra und Rudolf Hermann-Weck für manche anstrengende Trainingseinheit aber auch für das Vertrauen, das ständige Motivieren, das sich Freuen bei Siegen und das Trösten bei Niederlagen.

Die Ho Sin Do Abteilung kann mit ihrem neuen und jungen Trainerteam Hartung, Theußen und Tas, alles Anwärter auf den 1 Dan, gestärkt in das 10jährige Jubiläumsjahr gehen. Bei einem gemütlichen Abendessen in froher Runde klang eine weitere Veranstaltung der Abteilung aus. Das diesjährige Training endet mit dem Beginn der Ferien und beginnt sofort wieder mit dem Ende der Weihnachtsferien im kommenden Jahr.