

Ihre Krankenkasse zahlt oder bezuschusst folgende Kurse im TV Jahn Sinn:

Herrentraining 50 + jeden Montag von 20:15 – 21:15 Uhr

Damentraining 50+ jeden Dienstag von 17 – 18 Uhr

Bei beiden Kursen (10 Übungsstunden) geht es um Präventives Ausdauer- und Gesundheitstraining.

Ausdauer, Beweglichkeit und Kräftigung stehen im Vordergrund, verbunden mit viel Spaß!

Sprechen sie unseren zertifizierten Gesundheitstrainer **Horst Peich** persönlich an.

Sie erreichen ihn unter folgender Telefonnummer: **01520 185 0866** oder besuchen sie ihn spontan und machen ein Probe Training!

Er freut sich auf Sie!