

TV-Jahn Sinn Abteilung "Speed-Stacking" aktuell - Neue Trainings-Zeit ab Januar 2019 -

Die Abteilung Speed-Stacking des TV-Jahn 1891 Sinn e.V. "DEVIL STACKERS" hat ab Januar 2019 eine neue Trainings-Zeit!

Die Speed-Stacker trainieren ab 17.01.2019 immer donnerstags von 16:30 bis 18:00 Uhr in der Jahn-Turnhalle (Bahnhofstraße)

Speed Stacking - das ist Becherstapeln in Höchstgeschwindigkeit.

Bei dieser Sportart stapelt man mit 12 farbigen Bechern (Cups) Pyramiden in einer bestimmten Reihenfolge auf und wieder ab.

Abgesehen davon, dass dieser Sport einen Riesenspaß macht, hat er auch einen tollen Nebeneffekt - er fördert ganz erheblich die Hand-Auge Koordination, Motorik und Geschicklichkeit, Reaktionsgeschwindigkeit und Beidhändigkeit!

Durch die Benutzung beider Hände wird außerdem die Verknüpfung beider Hirnhälften gefördert.

Ab Februar beginnt auch ein neuer Speed-Stacking Grund-Kurs für Anfänger. Wer diesen Sport gerne einmal kennenlernen und ausprobieren möchte - ob Kinder oder Erwachsene - ist herzlich eingeladen ins Training zu kommen und mitzumachen.

Kontakt: Petra Mittrücker 02772 / 82266