



Anmeldung zum „Bewegen statt schonen - Prävention“ Mittwoch 17:45 – 18:45 Uhr

In der Jahnturnhalle Sinn, Bahnhofstraße 10

Name	Vorname	Geburtsdatum
Wohnort (PLZ – Ort)	Straße	Telefonnummer
E-Mail:		

Mitglied im TV Jahn 1891 Sinn e.V. Ja Nein

Die Mitgliedschaft im Kurs gilt für 3 Monate und verlängert sich automatisch, eine Kündigung ist jeweils zum Quartalsende möglich. Die Kündigung bitte an den Kassenwart info@tv-sinn.de Tel. 0163 5752583

Die Kursgebühr beträgt für 3 Monate für Vereinsmitglieder 15,00 € und für Nichtvereinsmitglieder 30,00 €.

Die Kursmitgliedschaft wird über die Vereinsverwaltung des TV Jahn 1891 Sinn e.V. geführt.

Der Kursbeitrag wird jeweils am Ende des Quartals per Lastschrift eingezogen.

TV Jahn 1891 Sinn e.V. – Gläubiger ID: DE55ZZ00000400365

SEPA Lastschriftmandat

Ich ermächtige den TV Jahn 1891 Sinn e.V. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom TV Jahn 1891 Sinn e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Name (Kontoinhaber)	Straße und Hausnummer
Postleitzahl und Ort	Kreditinstitut

IBAN:

<input type="text"/>					
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Datum	Unterschrift Mitglied	Unterschrift des Kontoinhabers (falls abweichend)



„Bewegen statt Schonen“

Ein Einstiegskonzept für Erwachsene, deren Lebensstil von Bewegungsarmut geprägt ist.

Im Mittelpunkt des Angebotes stehen:

Mobilisation

Körperwahrnehmung

Sensomotorisches Training

Stabilität

Dehn- und Entspannungsfähigkeit